

令和7年度

会津高校 進路だより

発行日
令和7年6月26日
第3号
進路指導部発行

今年度初の考査が終わりました。十分に準備して取り組み、そして力を発揮することができたでしょうか。個々に課題も見つかったことと思います。単に点数で一喜一憂することなく、間違えたところ、曖昧だったところを着実に自分のものにして今後にかかしましょう。

生活時間帯調査より

	1年生	2年生	3年生
学習	2.0	2.1	2.6
部活	1.5	1.6	1.4
読書	0.3	0.2	0.1
ゲーム	0.6	0.6	0.5
テレビ	1.1	1.2	0.9
睡眠	6.8	6.4	6.3
ネット	63.0	62.9	51.8
携帯	23.9	32.6	28.7

分
分

5月22日に実施した「生活時間帯調査」の各学年の平均値です。年々ネット、携帯の時間が増加し、それに伴って学習時間が減少の傾向にあります。自覚のある人、そして自分でも困っているという人も多いのではないのでしょうか。自分の時間の使い方、行動を決めるのは自分自身です。自己管理に努め、悔いの少ない高校生活を送りましょう。

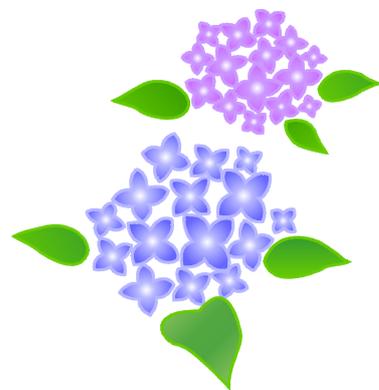
※インターネット…電子書籍・ゲーム・映画・音楽・動画

※携帯…SNS・LINE・メール

～デジタルデトックスのすすめ～ 「高校生新聞」より抜粋

スマホにより、心身の不調を感じた高校生が考えたスマホとほどよい距離を保つ方法です。意味もなくダラダラと時間を食い潰すということは避けたいですね。参考にしてみてください。

- ① スマホを使う理由をスマホ画面の壁紙にする → 目的以外のことに使用することを自制する効果
- ② SNSをアンインストール 友達にも宣言する
- ③ 使い過ぎ防止のアプリを導入する
- ④ スマホの機能を他の道具に変更 → 辞書、手帳、本、ウォークマン
- ⑤ スマホを自分から遠ざける工夫をする
 - ・あえてWi-Fiをオフにし、本体のギガだけでスマホを使う
 - ・外出時に持ち歩かない ・自分の部屋に持ち込まない
 - ・スクリーンタイムの時間制限のパスワードを保護者にかけてもらう



～有意義な夏休みのための準備をしよう～

夏休みも遠からずという時期になりました。夏休みは補習や部活動もありますが、通常よりは腰を落ち着けて何かができる期間と言えます。以下にあげるのは、夏休みになって考え始めたのではちょっと遅い、今から検討してほしいことです。各ご家庭でお話し合ってください。

①オープンキャンパスへの参加 〈特に1.2年生〉

仮に志望校が具体的でなかったとしても、実際に大学という所の雰囲気を知ることが進路選択の足がかりになると思います。可能ならば複数の大学に足を運んで、比較検討することをおすすめします。事前予約が必要な場合が多いので、早めに対応しましょう。進路希望調査の結果、志望者が多かった大学を中心にオープンキャンパス実施日を紹介します。

東北大学	7/30.31	新潟大学	8/7.8	筑波大学	7/26.27.8/2	
埼玉大学	8/6教養学部・経済学部	8/7理学部・工学部	8/8教育学部			
山形大学	7/26小白川・飯田キャンパス	7/27鶴岡キャンパス	8/2米沢キャンパス			
福島大学	7/19人間発達・行政政策・経済経営	7/20共生システム理工・食農				
福島県立医科大学	7/5看護	7/12保健科学	7/19医学	会津大学	8/11	
東京大学	8/5.6(オンライン)	千葉大学(Web)	早稲田大学	8/2.3	慶応大学	8/5.6

②「天王山」の夏を制するための準備〈特に3年生〉

「夏休みは受験の天王山」という言葉を聞いたことがあると思います。まとまった時間をとりやすい夏休みをどう過ごすかで明暗が分かれるという意味で、おそらくはどこかの受験産業の宣伝文句なのでしょう。真理を言い得ていると思います。受験生には基本的に空いている時間はすべて勉強にあてるという覚悟と集中力、実行力が肝要ですが、そういう時間の使い方ができるようになるためには準備体操というか助走の期間が必要で、今がまさにその時期です。一度自分の生活を見直してみましょう。

③英検を受験する(英検受験に向けて勉強する)

国公立大学において、一般選抜、学校推薦型選抜(旧学校推薦)、総合型選抜(旧AO入試)を問わず、英語の各種検定試験で取得した級やスコアを、受験生の英語力の証明として入試の一部に取り入れるという傾向が強まっています。具体的には、①出願資格とする ②得点換算(例:英検準1級を持っている→英語の個別試験の100点に換算)③総合点に加点 ④判定優遇・合否参考 以上、4つのパターンがあります。

英語の検定試験には英検(実用英語技能検定)、TOEIC、TOEFL、TEAP、IELTS、GTECなど色々ありますが、学校の学習内容と合っている、福島県内で受験できる、受験料が比較的手頃といった理由から、会津高校では英検の受験を推奨しています。英検S-CBTは毎週受験可能です。詳しくは日本英語検定

1年生は夏季補習の英語の時間に、「英検IBA」(日本英語検定 英検2～3級相当)という英語4技能(聞く・話す・読む・書く)をはかるテストを福島県の補助により、無料で実施します。

令和7年度版『学而の決意』刊行

会津高校生のバイブルとも言える『学而の決意』がもうすぐ届きます。概要は・・・前半は、令和6年度入試の総括と全国の入試概況、／して大学進学に対する考え方・対策の基本が書

いてあります。進路希望実現に向けての心構えもよく読んでください。後半は先輩の「合格体験記」！会津高校の先輩は、卒業後も、後輩のため協力を惜しみません。「合格体験を聞く会」の講師を引き受けてくれるばかりでなく、『学而の決意』では自らの経験を文字に残してくれているのです。それが「合格体験記」です。勉強法や部活動、その他様々な先輩達の苦労や成功例を参考にさせてもらいましょう。

令和7年度

会津高校 進路だより

発行日
令和7年6月26日
第3号
進路指導部発行

今年度初の考査が終わりました。十分に準備して取り組み、そして力を発揮することができたでしょうか。個々に課題も見つかったことと思います。単に点数で一喜一憂することなく、間違えたところ、曖昧だったところを着実に自分のものにして今後に生かしましょう。

生活時間帯調査より

	1年生	2年生	3年生
学習	2.0	2.1	2.6
部活	1.5	1.6	1.4
読書	0.3	0.2	0.1
ゲーム	0.6	0.6	0.5
テレビ	1.1	1.2	0.9
睡眠	6.8	6.4	6.3
ネット	63.0	62.9	51.8
携帯	23.9	32.6	28.7

分
分

5月22日に実施した「生活時間帯調査」の各学年の平均値です。年々ネット、携帯の時間が増加し、それに伴って学習時間が減少の傾向にあります。自覚のある人、そして自分でも困っているという人も多いのではないのでしょうか。自分の時間の使い方、行動を決めるのは自分自身です。自己管理に努め、悔いの少ない高校生活を送りましょう。

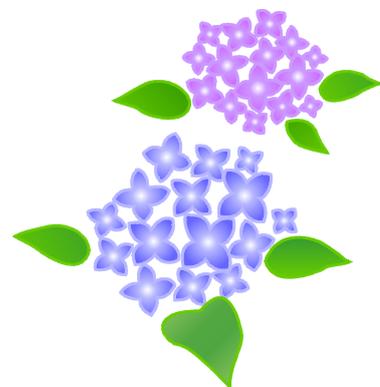
※インターネット…電子書籍・ゲーム・映画・音楽・動画

※携帯…SNS・LINE・メール

～デジタルデトックスのすすめ～ 「高校生新聞」より抜粋

スマホにより、心身の不調を感じた高校生が考えたスマホとほどよい距離を保つ方法です。意味もなくダラダラと時間を食い潰すということは避けたいですね。参考にしてみてください。

- ① スマホを使う理由をスマホ画面の壁紙にする → 目的以外のことに使用することを自制する効果
- ② SNSをアンインストール 友達にも宣言する
- ③ 使い過ぎ防止のアプリを導入する
- ④ スマホの機能を他の道具に変更 → 辞書、手帳、本、ウォークマン
- ⑤ スマホを自分から遠ざける工夫をする
 - ・あえてWi-Fiをオフにし、本体のギガだけでスマホを使う
 - ・外出時に持ち歩かない ・自分の部屋に持ち込まない
 - ・スクリーンタイムの時間制限のパスワードを保護者にかけてもらう



～有意義な夏休みのための準備をしよう～

夏休みも遠からずという時期になりました。夏休みは補習や部活動もありますが、通常よりは腰を落ち着けて何かができる期間と言えます。以下にあげるのは、夏休みになって考え始めたのではちょっと遅い、今から検討してほしいことです。各ご家庭でお話し合ってください。

①オープンキャンパスへの参加 〈特に1.2年生〉

仮に志望校が具体的でなかったとしても、実際に大学という所の雰囲気を知ることが進路選択の足がかりになると思います。可能ならば複数の大学に足を運んで、比較検討することをおすすめします。事前予約が必要な場合が多いので、早めに対応しましょう。進路希望調査の結果、志望者が多かった大学を中心にオープンキャンパス実施日を紹介します。

東北大学	7/30.31	新潟大学	8/7.8	筑波大学	7/26.27.8/2	
埼玉大学	8/6教養学部・経済学部	8/7理学部・工学部	8/8教育学部			
山形大学	7/26小白川・飯田キャンパス	7/27鶴岡キャンパス	8/2米沢キャンパス			
福島大学	7/19人間発達・行政政策・経済経営	7/20共生システム理工・食農				
福島県立医科大学	7/5看護	7/12保健科学	7/19医学	会津大学	8/11	
東京大学	8/5.6(オンライン)	千葉大学(Web)	早稲田大学	8/2.3	慶応大学	8/5.6

②「天王山」の夏を制するための準備〈特に3年生〉

「夏休みは受験の天王山」という言葉を聞いたことがあると思います。まとまった時間をとりやすい夏休みをどう過ごすかで明暗が分かれるという意味で、おそらくはどこかの受験産業の宣伝文句なのでしょう。真理を言い得ていると思います。受験生には基本的に空いている時間はすべて勉強にあてるという覚悟と集中力、実行力が肝要ですが、そういう時間の使い方ができるようになるためには準備体操というか助走の期間が必要で、今がまさにその時期です。一度自分の生活を見直してみましょう。

③英検を受験する(英検受験に向けて勉強する)

国公立大学において、一般選抜、学校推薦型選抜(旧学校推薦)、総合型選抜(旧AO入試)を問わず、英語の各種検定試験で取得した級やスコアを、受験生の英語力の証明として入試の一部に取り入れるという傾向が強まっています。具体的には、①出願資格とする ②得点換算(例:英検準1級を持っている→英語の個別試験の100点に換算)③総合点に加点 ④判定優遇・合否参考 以上、4つのパターンがあります。

英語の検定試験には英検(実用英語技能検定)、TOEIC、TOEFL、TEAP、IELTS、GTECなど色々ありますが、学校の学習内容と合っている、福島県内で受験できる、受験料が比較的手頃といった理由から、会津高校では英検の受験を推奨しています。英検S-CBTは毎週受験可能です。詳しくは日本英語検定

1年生は夏季補習の英語の時間に、「英検IBA」(日本英語検定 英検2～3級相当)という英語4技能(聞く・話す・読む・書く)をはかるテストを福島県の補助により、無料で実施します。

令和7年度版『学而の決意』刊行

会津高校生のバイブルとも言える『学而の決意』がもうすぐ届きます。概要は・・・前半は、令和6年度入試の総括と全国の入試概況、／して大学進学に対する考え方・対策の基本が書

いてあります。進路希望実現に向けての心構えもよく読んでください。後半は先輩の「合格体験記」！会津高校の先輩は、卒業後も、後輩のため協力を惜しみません。「合格体験を聞く会」の講師を引き受けてくれるばかりでなく、『学而の決意』では自らの経験を文字に残してくれているのです。それが「合格体験記」です。勉強法や部活動、その他様々な先輩達の苦労や成功例を参考にさせてもらいましょう。

令和7年度

会津高校 進路だより

発行日
令和7年6月26日
第3号
進路指導部発行

今年度初の考査が終わりました。十分に準備して取り組み、そして力を発揮することができたでしょうか。個々に課題も見つかったことと思います。単に点数で一喜一憂することなく、間違えたところ、曖昧だったところを着実に自分のものにして今後に生かしましょう。

生活時間帯調査より

	1年生	2年生	3年生
学習	2.0	2.1	2.6
部活	1.5	1.6	1.4
読書	0.3	0.2	0.1
ゲーム	0.6	0.6	0.5
テレビ	1.1	1.2	0.9
睡眠	6.8	6.4	6.3
ネット	63.0	62.9	51.8
携帯	23.9	32.6	28.7

分
分

5月22日に実施した「生活時間帯調査」の各学年の平均値です。年々ネット、携帯の時間が増加し、それに伴って学習時間が減少の傾向にあります。自覚のある人、そして自分でも困っているという人も多いのではないのでしょうか。自分の時間の使い方、行動を決めるのは自分自身です。自己管理に努め、悔いの少ない高校生活を送りましょう。

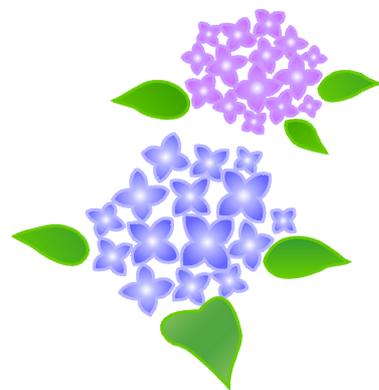
※インターネット…電子書籍・ゲーム・映画・音楽・動画

※携帯…SNS・LINE・メール

～デジタルデトックスのすすめ～ 「高校生新聞」より抜粋

スマホにより、心身の不調を感じた高校生が考えたスマホとほどよい距離を保つ方法です。意味もなくダラダラと時間を食い潰すということは避けたいですね。参考にしてみてください。

- ① スマホを使う理由をスマホ画面の壁紙にする → 目的以外のことに使用することを自制する効果
- ② SNSをアンインストール 友達にも宣言する
- ③ 使い過ぎ防止のアプリを導入する
- ④ スマホの機能を他の道具に変更 → 辞書、手帳、本、ウォークマン
- ⑤ スマホを自分から遠ざける工夫をする
 - ・あえてWi-Fiをオフにし、本体のギガだけでスマホを使う
 - ・外出時に持ち歩かない ・自分の部屋に持ち込まない
 - ・スクリーンタイムの時間制限のパスワードを保護者にかけてもらう



～有意義な夏休みのための準備をしよう～

夏休みも遠からずという時期になりました。夏休みは補習や部活動もありますが、通常よりは腰を落ち着けて何かができる期間と言えます。以下にあげるのは、夏休みになって考え始めたのではちょっと遅い、今から検討してほしいことです。各ご家庭でお話し合ってください。

①オープンキャンパスへの参加 〈特に1.2年生〉

仮に志望校が具体的でなかったとしても、実際に大学という所の雰囲気を知ることが進路選択の足がかりになると思います。可能ならば複数の大学に足を運んで、比較検討することをおすすめします。事前予約が必要な場合が多いので、早めに対応しましょう。進路希望調査の結果、志望者が多かった大学を中心にオープンキャンパス実施日を紹介します。

東北大学	7/30.31	新潟大学	8/7.8	筑波大学	7/26.27.8/2	
埼玉大学	8/6教養学部・経済学部	8/7理学部・工学部	8/8教育学部			
山形大学	7/26小白川・飯田キャンパス	7/27鶴岡キャンパス	8/2米沢キャンパス			
福島大学	7/19人間発達・行政政策・経済経営	7/20共生システム理工・食農				
福島県立医科大学	7/5看護	7/12保健科学	7/19医学	会津大学	8/11	
東京大学	8/5.6(オンライン)	千葉大学(Web)	早稲田大学	8/2.3	慶応大学	8/5.6

②「天王山」の夏を制するための準備〈特に3年生〉

「夏休みは受験の天王山」という言葉を聞いたことがあると思います。まとまった時間をとりやすい夏休みをどう過ごすかで明暗が分かれるという意味で、おそらくはどこかの受験産業の宣伝文句なのでしょう。真理を言い得ていると思います。受験生には基本的に空いている時間はすべて勉強にあてるという覚悟と集中力、実行力が肝要ですが、そういう時間の使い方ができるようになるためには準備体操というか助走の期間が必要で、今がまさにその時期です。一度自分の生活を見直してみましょう。

③英検を受験する(英検受験に向けて勉強する)

国公立大学において、一般選抜、学校推薦型選抜(旧学校推薦)、総合型選抜(旧AO入試)を問わず、英語の各種検定試験で取得した級やスコアを、受験生の英語力の証明として入試の一部に取り入れるという傾向が強まっています。具体的には、①出願資格とする ②得点換算(例:英検準1級を持っている→英語の個別試験の100点に換算)③総合点に加点 ④判定優遇・合否参考 以上、4つのパターンがあります。

英語の検定試験には英検(実用英語技能検定)、TOEIC、TOEFL、TEAP、IELTS、GTECなど色々ありますが、学校の学習内容と合っている、福島県内で受験できる、受験料が比較的手頃といった理由から、会津高校では英検の受験を推奨しています。英検S-CBTは毎週受験可能です。詳しくは日本英語検定

1年生は夏季補習の英語の時間に、「英検IBA」(日本英語検定 英検2～3級相当)という英語4技能(聞く・話す・読む・書く)をはかるテストを福島県の補助により、無料で実施します。

令和7年度版『学而の決意』刊行

会津高校生のバイブルとも言える『学而の決意』がもうすぐ届きます。概要は・・・前半は、令和6年度入試の総括と全国の入試概況、／して大学進学に対する考え方・対策の基本が書

いてあります。進路希望実現に向けての心構えもよく読んでください。後半は先輩の「合格体験記」！会津高校の先輩は、卒業後も、後輩のため協力を惜しみません。「合格体験を聞く会」の講師を引き受けてくれるばかりでなく、『学而の決意』では自らの経験を文字に残してくれているのです。それが「合格体験記」です。勉強法や部活動、その他様々な先輩達の苦労や成功例を参考にさせてもらいましょう。

令和7年度

会津高校 進路だより

発行日
令和7年6月26日
第3号
進路指導部発行

今年度初の考査が終わりました。十分に準備して取り組み、そして力を発揮することができたでしょうか。個々に課題も見つかったことと思います。単に点数で一喜一憂することなく、間違えたところ、曖昧だったところを着実に自分のものにして今後に生かしましょう。

生活時間帯調査より

	1年生	2年生	3年生
学習	2.0	2.1	2.6
部活	1.5	1.6	1.4
読書	0.3	0.2	0.1
ゲーム	0.6	0.6	0.5
テレビ	1.1	1.2	0.9
睡眠	6.8	6.4	6.3
ネット	63.0	62.9	51.8
携帯	23.9	32.6	28.7

分
分

5月22日に実施した「生活時間帯調査」の各学年の平均値です。年々ネット、携帯の時間が増加し、それに伴って学習時間が減少の傾向にあります。自覚のある人、そして自分でも困っているという人も多いのではないのでしょうか。自分の時間の使い方、行動を決めるのは自分自身です。自己管理に努め、悔いの少ない高校生活を送りましょう。

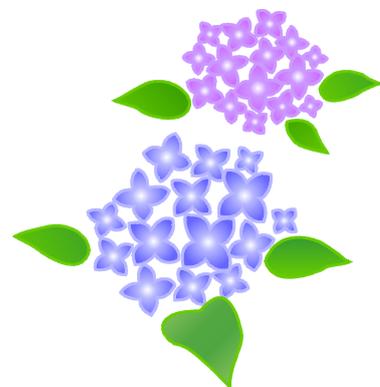
※インターネット…電子書籍・ゲーム・映画・音楽・動画

※携帯…SNS・LINE・メール

～デジタルデトックスのすすめ～ 「高校生新聞」より抜粋

スマホにより、心身の不調を感じた高校生が考えたスマホとほどよい距離を保つ方法です。意味もなくダラダラと時間を食い潰すということは避けたいですね。参考にしてみてください。

- ① スマホを使う理由をスマホ画面の壁紙にする → 目的以外のことに使用することを自制する効果
- ② SNSをアンインストール 友達にも宣言する
- ③ 使い過ぎ防止のアプリを導入する
- ④ スマホの機能を他の道具に変更 → 辞書、手帳、本、ウォークマン
- ⑤ スマホを自分から遠ざける工夫をする
 - ・あえてWi-Fiをオフにし、本体のギガだけでスマホを使う
 - ・外出時に持ち歩かない ・自分の部屋に持ち込まない
 - ・スクリーンタイムの時間制限のパスワードを保護者にかけてもらう



～有意義な夏休みのための準備をしよう～

夏休みも遠からずという時期になりました。夏休みは補習や部活動もありますが、通常よりは腰を落ち着けて何かができる期間と言えます。以下にあげるのは、夏休みになって考え始めたのではちょっと遅い、今から検討してほしいことです。各ご家庭でお話し合ってください。

①オープンキャンパスへの参加 〈特に1.2年生〉

仮に志望校が具体的でなかったとしても、実際に大学という所の雰囲気を知ることが進路選択の足がかりになると思います。可能ならば複数の大学に足を運んで、比較検討することをおすすめします。事前予約が必要な場合が多いので、早めに対応しましょう。進路希望調査の結果、志望者が多かった大学を中心にオープンキャンパス実施日を紹介します。

東北大学	7/30.31	新潟大学	8/7.8	筑波大学	7/26.27.8/2	
埼玉大学	8/6教養学部・経済学部	8/7理学部・工学部	8/8教育学部			
山形大学	7/26小白川・飯田キャンパス	7/27鶴岡キャンパス	8/2米沢キャンパス			
福島大学	7/19人間発達・行政政策・経済経営	7/20共生システム理工・食農				
福島県立医科大学	7/5看護	7/12保健科学	7/19医学	会津大学	8/11	
東京大学	8/5.6(オンライン)	千葉大学(Web)	早稲田大学	8/2.3	慶応大学	8/5.6

②「天王山」の夏を制するための準備〈特に3年生〉

「夏休みは受験の天王山」という言葉を聞いたことがあると思います。まとまった時間をとりやすい夏休みをどう過ごすかで明暗が分かれるという意味で、おそらくはどこかの受験産業の宣伝文句なのでしょう。真理を言い得ていると思います。受験生には基本的に空いている時間はすべて勉強にあてるという覚悟と集中力、実行力が肝要ですが、そういう時間の使い方ができるようになるためには準備体操というか助走の期間が必要で、今がまさにその時期です。一度自分の生活を見直してみましょう。

③英検を受験する(英検受験に向けて勉強する)

国公立大学において、一般選抜、学校推薦型選抜(旧学校推薦)、総合型選抜(旧AO入試)を問わず、英語の各種検定試験で取得した級やスコアを、受験生の英語力の証明として入試の一部に取り入れるという傾向が強まっています。具体的には、①出願資格とする ②得点換算(例:英検準1級を持っている→英語の個別試験の100点に換算)③総合点に加点 ④判定優遇・合否参考 以上、4つのパターンがあります。

英語の検定試験には英検(実用英語技能検定)、TOEIC、TOEFL、TEAP、IELTS、GTECなど色々ありますが、学校の学習内容と合っている、福島県内で受験できる、受験料が比較的手頃といった理由から、会津高校では英検の受験を推奨しています。英検S-CBTは毎週受験可能です。詳しくは日本英語検定

1年生は夏季補習の英語の時間に、「英検IBA」(日本英語検定 英検2～3級相当)という英語4技能(聞く・話す・読む・書く)をはかるテストを福島県の補助により、無料で実施します。

令和7年度版『学而の決意』刊行

会津高校生のバイブルとも言える『学而の決意』がもうすぐ届きます。概要は・・・前半は、令和6年度入試の総括と全国の入試概況、／して大学進学に対する考え方・対策の基本が書

いてあります。進路希望実現に向けての心構えもよく読んでください。後半は先輩の「合格体験記」！会津高校の先輩は、卒業後も、後輩のため協力を惜しみません。「合格体験を聞く会」の講師を引き受けてくれるばかりでなく、『学而の決意』では自らの経験を文字に残してくれているのです。それが「合格体験記」です。勉強法や部活動、その他様々な先輩達の苦労や成功例を参考にさせてもらいましょう。

令和7年度

会津高校 進路だより

発行日
令和7年6月26日
第3号
進路指導部発行

今年度初の考査が終わりました。十分に準備して取り組み、そして力を発揮することができたでしょうか。個々に課題も見つかったことと思います。単に点数で一喜一憂することなく、間違えたところ、曖昧だったところを着実に自分のものにして今後に生かしましょう。

生活時間帯調査より

	1年生	2年生	3年生
学習	2.0	2.1	2.6
部活	1.5	1.6	1.4
読書	0.3	0.2	0.1
ゲーム	0.6	0.6	0.5
テレビ	1.1	1.2	0.9
睡眠	6.8	6.4	6.3
ネット	63.0	62.9	51.8
携帯	23.9	32.6	28.7

分
分

5月22日に実施した「生活時間帯調査」の各学年の平均値です。年々ネット、携帯の時間が増加し、それに伴って学習時間が減少の傾向にあります。自覚のある人、そして自分でも困っているという人も多いのではないのでしょうか。自分の時間の使い方、行動を決めるのは自分自身です。自己管理に努め、悔いの少ない高校生活を送りましょう。

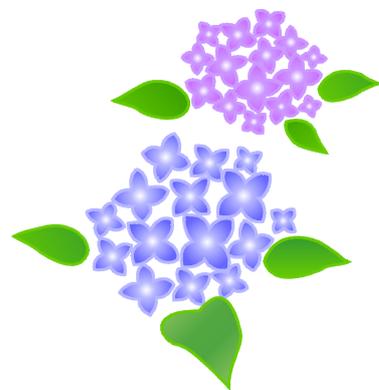
※インターネット…電子書籍・ゲーム・映画・音楽・動画

※携帯…SNS・LINE・メール

～デジタルデトックスのすすめ～ 「高校生新聞」より抜粋

スマホにより、心身の不調を感じた高校生が考えたスマホとほどよい距離を保つ方法です。意味もなくダラダラと時間を食い潰すということは避けたいですね。参考にしてみてください。

- ① スマホを使う理由をスマホ画面の壁紙にする → 目的以外のことに使用することを自制する効果
- ② SNSをアンインストール 友達にも宣言する
- ③ 使い過ぎ防止のアプリを導入する
- ④ スマホの機能を他の道具に変更 → 辞書、手帳、本、ウォークマン
- ⑤ スマホを自分から遠ざける工夫をする
 - ・あえてWi-Fiをオフにし、本体のギガだけでスマホを使う
 - ・外出時に持ち歩かない ・自分の部屋に持ち込まない
 - ・スクリーンタイムの時間制限のパスワードを保護者にかけてもらう



～有意義な夏休みのための準備をしよう～

夏休みも遠からずという時期になりました。夏休みは補習や部活動もありますが、通常よりは腰を落ち着けて何かができる期間と言えます。以下にあげるのは、夏休みになって考え始めたのではちょっと遅い、今から検討してほしいことです。各ご家庭でお話し合ってください。

①オープンキャンパスへの参加 〈特に1.2年生〉

仮に志望校が具体的でなかったとしても、実際に大学という所の雰囲気を知ることが進路選択の足がかりになると思います。可能ならば複数の大学に足を運んで、比較検討することをおすすめします。事前予約が必要な場合が多いので、早めに対応しましょう。進路希望調査の結果、志望者が多かった大学を中心にオープンキャンパス実施日を紹介します。

東北大学	7/30.31	新潟大学	8/7.8	筑波大学	7/26.27.8/2	
埼玉大学	8/6教養学部・経済学部	8/7理学部・工学部	8/8教育学部			
山形大学	7/26小白川・飯田キャンパス	7/27鶴岡キャンパス	8/2米沢キャンパス			
福島大学	7/19人間発達・行政政策・経済経営	7/20共生システム理工・食農				
福島県立医科大学	7/5看護	7/12保健科学	7/19医学	会津大学	8/11	
東京大学	8/5.6(オンライン)	千葉大学(Web)	早稲田大学	8/2.3	慶応大学	8/5.6

②「天王山」の夏を制するための準備〈特に3年生〉

「夏休みは受験の天王山」という言葉を聞いたことがあると思います。まとまった時間をとりやすい夏休みをどう過ごすかで明暗が分かれるという意味で、おそらくはどこかの受験産業の宣伝文句なのでしょう。真理を言い得ていると思います。受験生には基本的に空いている時間はすべて勉強にあてるという覚悟と集中力、実行力が肝要ですが、そういう時間の使い方ができるようになるためには準備体操というか助走の期間が必要で、今がまさにその時期です。一度自分の生活を見直してみましょう。

③英検を受験する(英検受験に向けて勉強する)

国公立大学において、一般選抜、学校推薦型選抜(旧学校推薦)、総合型選抜(旧AO入試)を問わず、英語の各種検定試験で取得した級やスコアを、受験生の英語力の証明として入試の一部に取り入れるという傾向が強まっています。具体的には、①出願資格とする ②得点換算(例:英検準1級を持っている→英語の個別試験の100点に換算)③総合点に加点 ④判定優遇・合否参考 以上、4つのパターンがあります。

英語の検定試験には英検(実用英語技能検定)、TOEIC、TOEFL、TEAP、IELTS、GTECなど色々ありますが、学校の学習内容と合っている、福島県内で受験できる、受験料が比較的手頃といった理由から、会津高校では英検の受験を推奨しています。英検S-CBTは毎週受験可能です。詳しくは日本英語検定

1年生は夏季補習の英語の時間に、「英検IBA」(日本英語検定 英検2～3級相当)という英語4技能(聞く・話す・読む・書く)をはかるテストを福島県の補助により、無料で実施します。

令和7年度版『学而の決意』刊行

会津高校生のバイブルとも言える『学而の決意』がもうすぐ届きます。概要は・・・前半は、令和6年度入試の総括と全国の入試概況、／して大学進学に対する考え方・対策の基本が書

いてあります。進路希望実現に向けての心構えもよく読んでください。後半は先輩の「合格体験記」！会津高校の先輩は、卒業後も、後輩のため協力を惜しみません。「合格体験を聞く会」の講師を引き受けてくれるばかりでなく、『学而の決意』では自らの経験を文字に残してくれているのです。それが「合格体験記」です。勉強法や部活動、その他様々な先輩達の苦労や成功例を参考にさせてもらいましょう。